

**Tab. 4.5** Vergleich der Daten von Autonom Health und Aeschbacher et al. (Quelle: Autonom Health®, 2021)

<b>Männer</b>	<b>HR 24 h (SD)</b>	<b>HR Schlaf (SD)</b>	<b>SDNN (SD)</b>	<b>Total Power (SD)</b>
Aeschbacher et al. (2016)	72,2 (12,2)	59,7 (5,9)	156 (53)	4.096 (3.055)
Autonom Health (2021)	69,1 (8,7)	59,4 (8,6)	182 (52)	4.325 (1.843)

  

<b>Frauen</b>	<b>HR 24 h (SD)</b>	<b>HR Schlaf (SD)</b>	<b>SDNN (SD)</b>	<b>Total Power (SD)</b>
Aeschbacher et al. (2016)	76,9 (10,3)	63,2 (11,6)	145 (47)	3.060 (2.057)
Autonom Health (2021)	72,9 (8,1)	63,3 (8,2)	164 (45)	3.616 (1.496)